



Association de Gymnastique Volontaire  
(Loi de 1901)

## BULLETIN D'INSCRIPTION 2019 - 2020

Section N° 78011

Adresse : (pas d'inscription à cette adresse)

24, rue des Vignes 78480 Verneuil sur Seine

Tél. : (voir encadré ci-dessous)

Courriel : [vitalgym@orange.fr](mailto:vitalgym@orange.fr)

Site : [www.vital-gym.fr](http://www.vital-gym.fr)

N° Licence :

Nom Prénom :

Adresse :

Code Postal – Ville :

Renseignements	
Aquagym – Natation /Bécheville	06 21 71 44 94
Gym Les Mureaux /Chapet	06 18 13 62 10
Gym Verneuil /Vernouillet	06 08 11 06 35

Tél. fixe :	Mobile :
Courriel :	
Date de naissance :	
Date certificat médical ou Questionnaire de santé :	
Attestation de facture acquittée    Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	

**Depuis le 01/07/2017, un certificat médical d'absence de contre-indication est exigé tous les 3 ans (les années intermédiaires une attestation de réponse négative au questionnaire de santé « QS – SPORT » sera à fournir.**

Si vous pratiquez une activité piscine **ET** une ou plusieurs activités Gym, vous déposerez **OBLIGATOIREMENT** l'ensemble de votre dossier complet **LORS DE VOTRE INSCRIPTION A LA PISCINE.**

**En cas d'absence pour raison personnelle à un cours de gym ou de piscine, en aucun cas celui-ci ne pourra être rattrapé.**

**L'inscription est "FERME et DEFINITIVE" et NON REMBOURSABLE APRES LE 1<sup>er</sup> COURS d'essai GRATUIT.**

Activités (hors vacances scolaires, zone C et jours fériés)			
Tarifs €	NATATION – GYM AQUATIQUE Adultes, Seniors	N° cours	Total
92 €	1 cours choisi / semaine		
54 €	Cours supplémentaire (s) choisi(s) / semaine		
	<b>GYM – Adultes, Enfants, Seniors</b>		
92 €	1 cours choisi / semaine		
54 €	Cours supplémentaire (s) choisi(s) / semaine		
	<b>GYM Promo 16 / 20 ans</b>		
61 €	1 cours choisi / semaine		
41 €	Cours supplémentaire (s) choisi(s) / semaine		
	<b>LICENCE FFEPGV OBLIGATOIRE</b>		
29 €	Adulte avec assurance		
24 €	Moins de 18 ans au 1/09 avec assurance		
	<b>ASSURANCE IA Sport +</b>		
11 €	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>		
	Montant total à payer par chèque ou en espèces		

Chèque N° :

Banque :

Espèces remises à :

Responsable de cours :

Je reconnais avoir lu et accepté les différentes conditions d'inscription (IA SPORT et annotations sur ce bulletin).  
voir sur le site : [www.vital-gym.fr](http://www.vital-gym.fr)

Je soussigné(e) :

le :        /        /20

Signature :

(Amener un tapis et une bouteille d'eau pour la gym.)

### LES MUREAUX

Reprise dès le 09 septembre 2019 - Salle SRV				
1	lundi	18h00 à 19h00	Gym tonic	Anne Sophie
2	lundi	19h00 à 20h00	Gym tonic	Anne Sophie
5	lundi	20h00 à 21h00	Yoga	Anne Sophie
8	mardi	10h00 à 11h00	Pilates	Anne Sophie
50	mardi	19h00 à 20h00	en attente	en attente
51	mardi	20h00 à 21h00	en attente	en attente
9	mercredi	18h00 à 19h00	Body fitness	Catherine
4	mercredi	19h00 à 20h00	Body sculpt	Catherine
6	Jeudi	19h00 à 20h00	en attente	en attente
7	Jeudi	20h00 à 21h00	en attente	en attente

Reprise le 09 septembre 2019 - Espace Gérard PHILIPPE				
17	lundi	10h00 à 11h00	Gym douce	Hélène
18	Jeudi	10h00 à 11h00	Gym douce	Hélène
Reprise le 09 septembre 2019 - Centre de danse de la Médiathèque				
3	lundi	20h15 à 21h15	Zumba/ Djembel	Atika
10	mercredi	20h00 à 21h00	Zumba/ Djembel	Atika
Reprise le 09 septembre 2019 - Espace Colette BESSON				
20	Jeudi	19h00 à 20h00	Gym tonic stretch	Anne Sophie
21	Jeudi	20h00 à 21h00	Gym tonic stretch	Anne Sophie

Nota: RM: Renforcement musculaire --- Stretch= Stretching

### VERNOUILLET

Reprise le 09 septembre 2019 - Ecole de Musique et des Arts				
47	lundi	20h00 à 21h00	Gym dansée	Mireille
48	lundi	21h00 à 22h00	Gym dansée	Mireille

### Parking piscine Meulan ou Parking AUCHAN Tessancourt

Randonnées pédestres dans la région (licence seule à prendre)				
75	mardi	8h30 à 12h30	1 semaine sur 2 selon calendrier	Fabien

### VERNEUIL SUR SEINE

Reprise dès le 09 Septembre 2019 - F. PONS - Salle 1				
26	lundi	14h00 à 15h00	Gym tonic RM	Carole
27	lundi	15h00 à 16h00	Pilates	Carole
28	mardi	9h00 à 10h00	Gym entretien	Carole
29	mardi	10h00 à 11h00	Pilates	Carole
30	mardi	11h00 à 12h00	Actigym senior	Carole
33	mercredi	9h30 à 10h30	Pilates	Anne Sophie
34	mercredi	10h30 à 11h30	Yoga Dynamic	Anne Sophie
31	Jeudi	9h30 à 10h30	Actigym senior	Véronique
32	Jeudi	10h30 à 11h30	Gym tonic RM	Carole
39	vendredi	9h00 à 10h00	Gym douce stre	Carole
40	vendredi	10h00 à 11h00	Pilates	Carole
41	vendredi	11h00 à 12h00	Yoga Dynamic	Carole

Reprise dès le 09 septembre 2019 - F. PONS - Salle 2				
35	mardi	19h00 à 20h00	Gym dansée loisir	Mireille
80	mercredi	10h00 à 11h00	Gym ENFANTS 3 à 5 ans	Sophie
81	mercredi	11h00 à 12h00	Gym ENFANTS 6 à 10 ans	Sophie
36	Jeudi	14h00 à 15h00	Gym tonic RM	Carole
37	Jeudi	19h00 à 20h00	Gym tonic	Catherine
38	Jeudi	15h00 à 16h00	Stretch postural	Carole

Pré- inscription piscine, UNIQUEMENT,  
aux heures des cours Mercredi 04/09  
Jeudi 05/09, Vendredi 06/09 ,  
et Samedi 07/09/2019

### Reprise dès le 09 Septembre 2019 - COUBERTIN - Salle Omnisports

52	lundi	18h00 à 19h00	en attente	en attente
53	Jeudi	20h30 à 21h30	Hiit	Sylvie

### CHAPET

Reprise des cours le - - Septembre 2019				
			Gym -Pilate	en attente
			Gym - Pilate	en attente

### Piscine de BECHEVILLE - LES MUREAUX

Reprise des cours dès le mercredi 11 septembre 2019				
60	mercredi	19h10 à 20h05	Natation	Didier
61	mercredi	18h25 à 19h05	Gym aquatique	Yannick
62	mercredi	20h10 à 20h50	Gym aquatique	Didier
63	jeudi	12h15 à 12h55	Gym aquatique	Paulin
64	jeudi	13h00 à 13h40	Gym aquatique	Paulin
65	samedi	9h00 à 9h40	Gym aquatique	René
66	vendredi	16h15 à 16h55	Gym aquatique	Paulin