



section n° 78011

SAISON 2024 - 2025



(Amener un tapis et une bouteille d'eau pour la gym; autres matériels sur demande de l'animatrice)

Nota: **RM:** Renforcement musculaire --- **Stretch=** Stretching

VERNOUILLET			
Reprise dès le lundi 9 septembre 2024 - Maison des Buissons (salle Bonnard)			
47	lundi	19h00 à 20h00	<i>Fitness - RM</i> <i>Pascale</i>
48	lundi	20h00 à 21h00	<i>Yoga</i> <i>Anthony</i>

RANDONNEES pédestres régionales (licence seule à prendre)				
Reprise des randonnées dès la semaine du lundi 9 Septembre 2024				
75	mardi	8h30 à 12h30	1 semaine sur 2 (planning sur site internet)	<i>Fabien</i>